

## **ДЕВИ ПУДЖА в бенгальской традиции**

00:03:12 – Прежде всего, мы должны должны понять главное. Все, что мы делаем во время пуджи для Маа, мы должны делать из глубины своего сердца, из глубины своей души, и полностью используя все возможности тела, души и сердца.

### **00:04:51 – внешнее очищение**

Мы должны очиститься перед тем, как начать пуджу. Мы должны освободиться от всех своих шести загрязнений. Помимо этого, мы должны следить за чистотой своего тела, своего дома. В течение Наваратри мы должны обязательно убирать дом, совершать омовение, надевать чистую одежду перед пуджей.

### **00:07:07 – ритуальное очищение**

В первую очередь необходимо совершить ачаману (ритуальное очищение водой) и провести Гуру-пуджу. После этого мы выполняем Панчадэвата-пуджу, и только после нее – Девы-пуджу. Для тех, у кого нет Гуру, их Учитель – Садашива. Начинаем мы с очищения. Нам необходима чистая вода в каком-нибудь сосуде.

Мы наливаем специальной ложечкой в левую руку немного воды, касаемся воды в руке мудрой, и брызгаем ею в рот трижды, повторяя три раза.

ॐ विष्णु

om viṣṇu

Остатки воды выливаем слева от себя. Затем снова наливаем в левую руку немного воды, омываем руки также с левой стороны. Имя Вишну очищает наше сердце и душу, поэтому мы используем эту мантру в ачамане.

### **00:11:15 – Гуру-пуджа**

Мы можем выполнять пуджу с водой, цветами или акшатами (окрашенные зерна риса), если нет ни воды, ни цветов. При предложении подношений мы можем произносить мантры Гуру и Пяти Божеств. Если это вызывает затруднения, мы можем выполнять подношения только с их именами. Я покажу три способа почитания Гуру и Панчадэват: с водой, с цветами и с одной лишь мантрой. В этом виде пуджи всё, что мы преподносим Дэви, мы подносим в сосуд (поднос, тарелка).

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

om śrī gurubhyo namaḥ ..

Таким образом мы проводим Гуру-пуджу, три раза поднося воду, цветы и повторяя мантру Гуру, а также читая шлоку из Гуру-стотры.

गुरुर्ब्रह्मा दुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।

गुरुदेव परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ३ ॥

gururbrahmā gururviṣṇuḥ gururdevo maheśvaraḥ |

gurudeva paraṁ brahma tasmai śrīgurave namaḥ

### 00:15:19 - Ганеша-пуджа

После Гуру-пуджи следует Ганеша-пуджа. Ганеша-пуджа проводится аналогичным образом: подносим воду, цветы и произносим шлоку Ганеши. Если мы не знаем никаких шлок, можно произносить мантру Ганеши, но без бидж.

ॐ गुणपंतये नमः ॥

om gaṇapātaye namaḥ ..

वक्रतुण्ड महाकाय कोटिसुर्य समप्रभ ।

निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

vakratuṅḍa mahākāya koṭisūrya samaprabha |  
nirvighnaṃ kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā ||

## Панчадэвата-пуджа (почитание Пяти Божеств)

### 00:17:15 – Сурья-пуджа

троекратное возливание с мантрой и поклон

ॐ श्री सूर्यार्य नमः

om śrī sūyārya namaḥ

### 00:17:55 – Вишну-пуджа

троекратное возливание с мантрой и поклон

ॐ नमो नारायणाय वासुदेवाय विष्णवे नमः

om namo nārāyaṇāya vāsudevāya viṣṇave namaḥ

### 00:18:45 – Шива-пуджа

троекратное возливание с мантрой и поклон

ॐ नमः शिवाय

om namaḥ śivāya

### 00:19:15 – Джая Дурга пуджа

А теперь мы почитаем последнюю Дэвату из пяти – это Джаядурга. Не Дурга, а именно Джаядурга.

ॐ जयदुर्गायै स्वाहा

om jayadurgāyai svāhā

Панчадэвата-пуджа важна и обязательная, потому что Панчадэвата – это форма Панчабрахмы. Сначала мы выполняем Гуру-пуджу, потому что Гуру нас направляет, дает разрешение, старт к выполнению пуджи. Вторая пуджа – Ганеше, она тоже обязательна, потому что Ганеша устраняет все препятствия в самой пудже и во все дни Наваратри. Сурья дарует нам свет и силу. Вишну тоже обязательна, потому что Вишну проникает глубоко в сердце и очищает от всех загрязнений и омрачений, чтобы во время Деви-пуджи мы пребывали в благостном состоянии ума, души и тела. Шива дает разрешение почитать Деви. Джая Дурга защищает нас от всего зла.

### **Махешамардини-пуджа**

00:25:15 – Перед тем, как начать пуджу, мы 10 раз повторяем Гаятри-мантру Деви.

ॐ ह्रीं महिषमर्दिनी विद्महे।

दुर्गायै धीमहि।

## तन्नो घोरा प्रचोदयात् ॥

om hrīm mahiṣamardinī vidmahe.

durgāyai dhīmahi.

tanno ghorā pracodayāt..

Далее читаем шлоку из Девы Махатмьям

ॐ जयंती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी

दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तुते।

om jayaṃtī maṅgalā kālī bhadrakālī kapālīnī

durgā kṣamā śivā dhātrī svāhā svadhā namo'stute.

Теперь мы приглашаем Маа в мурти или образ на нашем алтаре, чтобы Она пребывала там во время пуджи. Пуджа начинается с абхишеки водой, повторяя Дурга-гаятри мантру или любимую шлоку Девы.

Мы начинаем абхишеку, начиная со стоп Девы, потом переходим к Ее телу, и в завершение мы возливаем воду на Ее голову. Если у вас нет мурти, вы можете выполнять абхишеку, опрыскивая образ или янтру несколькими капельками. Теперь Девы омыта, и мурти нужно обмакнуть чистой красной тканью, удаляя остатки воды. Если мы не вытрем Маа, Она замерзнет. Мы должны выполнять все действия, как если бы мы заботились о своей матери, но не с мыслями о том, что мы выполняем

служение мурти. После этого мы убираем воду и цветы из подноса и снова устанавливаем мурти Дэви по центру.

### **00:34:16 – подношение гандхи**

Далее мы выполняем почитание Девы с ароматическими веществами. Это может быть любой парфюм без содержания алкоголя -- аромамасла или розовую воду. Умывая Богиню, мы произносим ту же Гаятри-мантру.

### **00:35:28 – подношение кумкума**

Если у вас нет кумкума, можно подносить куркуму. В левую ладонь насыпаем немного кумкума и специальной мудрой осыпаем мурти Дэви с той же Гаятри-мантрой. Это действие повторяется трижды. После подношения остатком кумкума на наших ладонях мы ставим себе тилаку (точку) на лоб безымянным пальцем правой руки.

### **00:37:53 – подношение цветов**

Далее мы подносим три цветка к стопам Девы с Гаятри-мантрой. Если у вас нет цветов, можно подносить лепестки. Если и с этим затруднения, можно поднести окрашенный рис. Если есть возможность, можно поднести цветочную гирлянду. И выполнить поклон.

### **00:40:18 – подношение звука шанкхи**

Если у вас есть специальная раковина, можно трижды протрубить в нее. И выполнить поклон.

### **00:41:25 – подношение благовоний**

Подносим благовония с той же мантрой правой рукой. Если у вас есть колокольчик, звоним в него во время подношения левой рукой.

### **00:42:17 – арати**

Вращаем горизонтально вокруг мурти светильник с зажженной камфорой или масляным фитилем, звоня в колокольчик и произнося ту же мантру или любимую шлоку из Деви Махатмьям.

### **00:44:33 – подношение пищи и воды**

Правой рукой "кормим" Деви саттвичной пищей и предлагаем Ей выпить воды.

### **00:45:03 – почитание Деви цветами и воспеванием**

Кладем в намаскара-мудру немного лепестков или цветов и читаем любые шлоки из Деви Махатмьям. Затем складываем руки в йони-мудру и "ныряем" в йони Богини, жертвуя Ей себя самого целиком, без остатка. После этого мы можем предложить Деви свое исполнение любимых стотр: Сиддхакуньджика стотры, Аргала стотры, но лучше всего – Адья стотра, потому что в ней содержатся все формы Деви.

Далее можно выполнить джапу Дурга Гаятри-мантры (повторение мантры 108 раз или 1008 на четках).

*Шри Камеш Агхорананд Тиртхнатх (Тарамаи)*

**Реквизиты для перечисления дакшины  
(с пометкой «Тарамаи»):**

- ➔ Сбербанк 4274 3200 7727 2733
- ➔ Через СБП по номеру Телефона 8 965 048 74 48
- ➔ PayPal [violin0701@gmail.com](mailto:violin0701@gmail.com)
- ➔ ЮMoney 4100117039192792
- ➔ QIWI [qiwi.com/n/ZHIVAYAINDIA](https://qiwi.com/n/ZHIVAYAINDIA)