

ШИВАЛИНГА ПУДЖА

(простой мануал для поклонения Господу Шиве)

Важно понять, что Шива — это Тот, кого очень быстро и просто умиловать. И все, что нам для этого нужно, это бхакти и прия, безусловная любовь и безусловное предание Шиве. Пуджа означает стать как Шива. Будьте как ваш Ишта, трансформируйте себя в своего Ишту. Только вы изнутри можете это почувствовать, это совершить, быть вашим Иштой, иначе не имеют значения ни цветы, ни еда и прочее, потому что Шива только во внутренней любви, только в любви, ничего более.

Мы можем использовать много разных подношений для поклонения Шиве, таких как молоко, простокваша, йогурт, мед, сахар, гхи, но сегодня мы познакомимся с самой простой пуджей Шиве, которую может проводить любой. Если вам сложно рецитировать мантры, просто повторяйте «Шива Шива Шива»...

ВНЕШНЕЕ ОЧИЩЕНИЕ

Мы должны очиститься перед тем, как начать пуджу. Мы должны освободиться от всех своих шести загрязнений. Мы обязательно должны убрать дом перед пуджей, совершить омовение, надеть чистую одежду.

РИТУАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

В первую очередь необходимо совершить ачаману (ритуальное очищение водой). Нам необходима чистая вода в каком-нибудь сосуде. Мы наливаем специальной ложечкой в левую руку немного воды, касаемся воды в руке мудрой, и брызгаем ею в рот трижды, повторяя три раза.

ॐ विष्णु

om viṣṇu

Остатки воды выливаем слева от себя. Затем снова наливаем в левую руку немного воды, омываем руки также с левой стороны. Имя Вишну очищает наше сердце и душу, поэтому мы используем эту мантру в ачамане.

ПРЕДВАРЯЮЩИЕ МАНТРЫ

Сначала мы почитаем Гуру, потому что Гуру нас направляет, дает разрешение, старт к выполнению пуджи. Второе поклонение – Ганеше, потому что он устраняет все препятствия в самой пудже. Сурья дарует нам свет и силу. Вишну проникает глубоко в сердце и очищает от всех загрязнений и омрачений, чтобы во время Шивалинга-пуджи мы пребывали в

благостном состоянии ума, души и тела. Шива дает разрешение на проведение пуджи. Джая Дурга защищает нас от всего зла.

1. В первую очередь, мы обретаем прибежище в Учителе — Гуру Шаранам.

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः॥

om śrī gurubhyo namaḥ ..

или

ॐ गुरुब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुर्देवो परब्रह्मा तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

om gururbrahmā gururviṣṇuḥ gururdevo maheśvaraḥ .
gururdevo parabrahmā tasmai śrīgurave namaḥ ..

*Ом. Гуру – Брахма, Гуру – Вишну, Гуру – Махешвара (Шива).
Поистине, Гуру — Высший Абсолют.
Поклон тому почтенному Учителю!*

2. Далее мы выполняем поклонение Ганеше — Ганеш пранам.

ॐ गणपतये नमः ॥

om gaṇapātaye namaḥ ..

или

ॐ वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटि समप्रभ ।

निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

om vakratuṇḍa mahākāya sūryakoṭi samaprabha .
nirvighnaṃ kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā ..

Ом. О Господь с большим телом, изогнутым хоботом, сияющий как миллион солнц. Пожалуйста, устрани все препятствия во всех моих делах!

3. Затем почитание Сурьи, Бога Солнца, который дает нам силы и позитивную энергию:

ॐ श्री सूर्यार्य नमः

om śrī sūyārya namaḥ

или

ॐ जपाकुसुम संकाशं काश्यपेयं महदद्युतिम् ।

तमोरिंसर्वपापघ्नं प्रणतोऽस्मि दिवाकरम् ॥

om japākusuma saṃkāśaṃ kāśyapeyaṃ mahadadyutim .
tamoriṃsarvapāpaghnaṃ praṇato smi divākaram ..

Ом. Подобному цветку гибискуса, сыну Кашьяпы, излучающему великое сияние, врагу тьмы, уничтожающему все грехи, я поклоняюсь создателю дня.

4. Далее мы почитаем Шри Нараяну

ॐ ब्रह्मण्य देवाय गोब्राह्मण हिताय च ।

जगत् हिताय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः ॥

om brahmaṇya devāya gobrāhmaṇa hitāya ca .
jagat hitāya kṛṣṇāya govindāya namo namaḥ ..

Ом. В почтении склоняюсь перед Господом Кришной, которому поклоняются все брахамны. Он покровительствует коровам и брахманам и заботится о благе всего мира.

Кришне Говинде поклонение!

5. Теперь мы славим Банешвара Шиву

**ॐ बाणेश्वराय नरकार्णवतारणाय ज्ञानप्रदाय करुणामृतसागराय ।
कर्पूरकुन्दधबलेन्दु जटाधराय दारिद्रदुःखदहनय नमः शिवाय ॥**

om bāṇeśbarāya narakārṇabatāraṇāya
jñānapradāya karuṇāmṛtasāgarāya .
karpūrakundadhabalendu jaṭādharāya
dāridraduḥkhadahanāya namaḥ śibāya ..

Ом. Банешваре, спасающему из адского океана, дарующему Знание, океану нектара сострадания, держащему сосуд с камфорой, увенчанному джатой, Уничтожающему бедность и страдания Шиве – поклонение!

6. И теперь обращаемся к Джая Дурге

**ॐ सर्वस्वरूपे सर्वेशे सर्वशक्तिसमन्विते ।
भयेभ्यस्त्राहि नो देवि दुर्गे देवी नमोऽस्तु ते ॥**

om sarva svarūpe sarveśe sarva śaktisamanvite .
bhayebhyastrāhi no devi durge devī namo'stu te ..

Ом. Истинная природа всего, Правящая всем, Владелящая всеми шакти, Защити нас от страхов, Богиня, о Дурга Деви, поклонение Тебе!

ШИВА ДХЬЯНА медитация на Шиву

Теперь мы выполняем Шива дхьяну, медитацию, повторяя «Ом» три раза, а затем читаем мантру Шивы:

ॐ नमः शिवाय ॥

om namaḥ śivāya .

Ом. Поклонение Шиве!

Эта простая Шива-пуджа с выполнением абхишеки воды, меда и бхасмы (священного пепла). Возливание воды несет Ему прохладу, возливание мёда – для Его счастья, и бхасма – для вайрагьи (отречения), или тьяги (самоотдачи), или для внутреннего жертвования самого себя – Ему.

БАХЬЯ ПУДЖА

Мы начинаем с возливания воды с Махамритьюнжая мантрой.

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

om tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanān mṛtyormukṣīya mā'mṛtāt

*Ом! Поклоняюсь Трехокому Господу Шиве, Благоуханному,
Несущему Благо! Разрушающему узы рождений и смертей.
Да освободит Он нас от смерти ради Бессмертия!*

Теперь мы возливаем мёд с Рудра гаятри мантрой.

ॐ तत्पुरुषाय विद्महे ।

महादेवाय धीमहि ।

तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥

om tatpuruṣāya vidmahe .
mahādevāya dhīmahi .
tanno rudraḥ pracodayāt ..

*Познаем Высочайшего,
Медитируем на Величайшего,
Пусть приведет нас Рудра к просветлению.*

Теперь мы снова совершаем абхишеку водой с мантрой

ॐ नमः शिवाय ॥

om namaḥ śivāya .

Ом. Поклонение Шиве!

ॐ नमस्कृतं शूलहस्तय उमानन्द नमो नमः ।

प्रसीद पार्वतीनाथ उमानन्द नमोऽस्तु ते ।

देव देव महदेव नमस्ते शिवा शंकरं ॥

om namaskṛtaṁ śūlahastaya umānanda namo namaḥ

prasīda pārvatīnātha umānanda namo'stu te .
deva deva mahadeva namaste śivā śaṅkaraṃ ..

ॐ नमः शिवाय रुद्रयदेवय नमो नमः ।

शंकरंय नमो नमः महेश्वरय नमो नमः ॥

oṃ namaḥ śivāya rudrayadevaya namo namaḥ .
śaṅkaraṃya namo namaḥ maheśvaraya namo namaḥ ..

ॐ नमः शिवाय ॥

oṃ namaḥ śivāya

Бхасма-арчана, подношение священного пепла.

ॐ भूतेश्वरा भूत भूतेश्वरा भूतनाथाय नमो नमः ।

oṃ bhūteśvarā bhūta bhūteśvarā bhūtanāthāya
namo namaḥ .

ॐ नमः शिवाय ।

oṃ namaḥ śivāya .

ॐ भैरव रुद्राय नमः ।

oṃ bhairava rudrāya namaḥ .

ॐ कालरुद्राय नमः ।

oṃ kālarudrāya namaḥ .

ॐ नीलकण्ठाय नमः ।

om nīlakaṇṭhāya namaḥ .

ॐ नमः शिवाय ॥

om namaḥ śivāya ..

Теперь мы предлагаем цветы

ॐ नमः शिवाय शान्तायकारणत्रय हेतवे ।

निवेदयामि चात्मनं त्वं गति परमेश्वर ॥

namaḥ śivāya śāntāya kāraṇatraya hetave .

nivedayāmi cātmanaṃ tvaṃ gati parameśvara ..

Поклонение Шиве, миролюбивому, умиротворенному всех причин источнику предлагаю свою самость.

Ты мое прибежище, о Парамешвара!

Теперь мы предлагаем Ему пищу, воду и снова совершаем подношение священного пепла. Скажите своими словами Шиве, что вы хотите его умилоstitвить:

О Шива, пожалуйста, будь мной удовлетворен, благослови мою пуджу. Шива, даруй мне самоотдачу тебе, сделай меня своим преданным.

Так мы становимся преданными Ишвары и Махешвари. Это Йонипада, это Махешвара, это Махешвари. Медитируйте на них.

Теперь мы поднесем дипу, светильник, круговыми движениями омывая Шивалингам огнем.

Далее мы три раза подносим пушпанджали – лепестки цветов

И теперь самое главное – воспевание. Пойте имя Шивы громко!

ॐ नमः शिवाय ॥

om namaḥ śivāya .

Ом. Поклонение Шиве!

Можно выполнить джапу (повторение мантры 108 или 1008 раз), прочитать любимые гимны Шивы, спеть бхаджаны.



НАСТАВЛЕНИЕ

Такова простая Шива-пуджа. Вам не нужно делать чего-то особенного. Просто предложите то, что имеете. Важно только то, что идет от сердца.

Если есть только вода, предложите Шиве только воду.

Больше ничего не нужно. Нужно только повторять "Шива Шива", потому что Шива не только в Шивалинге, он везде.

Шива в каждой дживе, в каждом человеческом и нечеловеческом существе, в каждой вещи и каждом атоме. Шива присутствует везде. Шива в вашем сердце, Шива в вас, просто успокойтесь, просто станьте, как Шива.

Совершайте добро, думайте доброе, созерцайте добро, потому что Шива повсюду.

Наблюдайте, где Шива, а где асура, и превратите своего внутреннего асура в Шиву, потому что если каждый является частью Шивы, тогда Шива присутствует во всех.

Но не каждый является подобным Шиве и не каждый является хорошим человеком. Поэтому, если вы можете, превратите плохого человека в хорошего, а

если нет, просто оставьте его, но не вредите, потому что и в нем присутствует Шива.

Просто возрастите в себе покой, просто будьте собой и думайте о Шиве.

Шри Камеш Агхорананд Тиртхнатх (Тарамаи)

<https://zhivayaindia.com/Taramoi/>

Отблагодарить за знания дакшиной по реквизитам (с пометкой «Тарамаи»):

- ➔ Сбербанк 4274 3200 7727 2733
- ➔ Через СБП по номеру Телефона 8 965 048 74 48
- ➔ PayPal violin0701@gmail.com
- ➔ ЮMoney 4100117039192792
- ➔ QIWI qiwi.com/n/ZHIVAYAINDIA

